

Заведующий МБДОУ «ЦР

Меню на 12.11.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	100	76
Обед	Винегрет овощной с квашенной капустой	60	75,06
	Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	180/7	75,96
	Биточки «Домашние»	70	225,40
	Гороховое пюре	130	196,94
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Рыба, тушённая с овощами	50/25	245,23
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	130/2	192,01
	Чай с сахаром	180/6/7	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1881,89

Заведующий МБДОУ «ЦРР

Гуда

Меню на 12.11.2025 года



1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Винегрет овощной, с квашенной капустой	40	50,04
	Щи со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	150/5	61,95
	Биточки «Домашние»	50	161
	Гороховое пюре	110	163,90
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Рыба, тушённая с овощами	40/20	196,18
	Рис отварной, рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1485,11